



## **PROJET de l'association O.A.S.I.S**

**(Oser l'Action Sociale Interactive et Solidaire)**

Sur un lieu de vie : « L'Oasisdes7cercles »

en Maine et Loire 49

**Déjà 13 ans d'Expériences dans l'accompagnement des personnes fragiles**

**Un engagement pour un lieu de Vie respectueux de l'environnement**

**Acteur territorial agissant en faveur du Handicap**



## L'association O.A.S.I.S., son Objet ?

L'association O.A.S.I.S propose **une Terre d'accueil** au sein du lieu « l'Oasis des 7 cercles » où la réalisation de soi, d'où que l'on vienne, est possible avec pour ancrage la nature (animaux, forêt, jardin..), le Beau, la Rencontre, le Partage....

- Elle invite « au pas de côté » pour favoriser le Ressourcement et ainsi (re)trouver l'élan d'œuvrer pour la Vie (en soi et autour de soi).
- Elle offre un terreau enrichi, favorable à l'écoute, à l'expression des potentiels, à la créativité et à la singularité de chacun.
- Elle autorise, dans la simplicité du moment présent, l'expérience du lien, de la complémentarité, du « Mieux Vivre Ensemble ».
- Elle s'inscrit dans une dynamique inclusive pour laisser s'épanouir la tolérance et accueillir la richesse de la biodiversité humaine.
- Elle ouvre le chemin qui invite à se découvrir, évoluer, grandir...

## L'association O.A.S.I.S., pour Qui ?

Elle s'adresse à des personnes en situation de handicap ou à toute personne fragilisée par la vie ou pas, en capacité de s'impliquer, de participer à la Vie du lieu.

## L'association O.A.S.I.S., Concrètement ?

L'association s'inscrit dans une dynamique de prévention par la création de **Séjours de Répit/Ressourcement** à la campagne entourée par une Nature préservée.

Elle permet à chacun :

- De respirer, se poser, se reposer dans l'ici et maintenant, de Vivre et faire Ensemble autour du **prendre soin** d'un lieu écologique et de ses habitants (temporaires ou permanents), au rythme de la Nature.
- De vivre **un moment de répit** dans sa vie, différent du quotidien, dans la **douceur du laisser vivre**, en profitant d'un espace personnel, garant des besoins d'intimité et de paix.
- **D'expérimenter** de prendre le temps d'être, sans obligation, sans résultat à atteindre; d'être dans les sensations, de profiter des moments présents, dans un rythme lent bercé par le silence de la Nature.
- **D'œuvrer ensemble**, chacun avec ses possibles et ses limites, au rythme des idées, des opportunités et des contraintes (saison, lieu) avec des valeurs soutenant le "**Mieux Vivre Ensemble**": le respect, la tolérance, le non jugement, la bienveillance pour des relations paisibles.
- De créer de nouveaux **liens** et de nouveaux rapports avec les animaux, les saisons et le végétal (jardin, forêt...), des relations de convivialité, chaleureuses, joyeuses, fraternelles, amicales.
- **D'oser** vivre ses émotions, les exprimer sans gêne ; d'oser prendre des initiatives et des responsabilités à sa mesure, être soi, s'exprimer, être créatif.
- De cultiver le **Donner/Recevoir**, être entouré, être attentionné, se rencontrer, se reconnaître mutuellement, vivre l'entraide et la coopération et ainsi nourrir le sentiment d'utilité.

## L'association O.A.S.I.S. , Ses outils ?

- **Son Lieu « l'Oasisdes7cercles »** qui lui sert *d'outil pédagogique* dans **un cadre Nature** en lisière de forêt avec la maison d'accueil de 360 m<sup>2</sup>, le jardin potager bio de 400m<sup>2</sup>, une serre de 150m<sup>2</sup>, un verger, un poulailler, des prés pour les animaux : Ânesse, moutons, chèvre, chats et 1 hectare de forêt en propriété (adjacente à une forêt de 60 hectares). Une campagne environnante de bocage et forêt de Chambier (250 hectares environ).

Un environnement sain caractérisé par une biodiversité remarquable, un calme certain propice au mieux être, de nombreux chemins de randonnée...

Idéale pour se déposer et prendre de la ressource... Respirer le grand air!!!

Deux hectares et demi de verdure, de paisibilité à disposition.

Un lieu qui tend vers l'autonomie énergétique : panneaux solaires, chauffe-eau solaire, toilettes sèches, chauffage au bois, récupérateur d'eau, composte...

Chaque espace de ce lieu est l'occasion de se mettre en mouvement ensemble pour du plus.

- **Une posture d'accompagnement :**

Par la qualité de présence de **Catherine** (animatrice et formatrice en éducation Biocentrique, une éducation au Vivant, au Lien, à la Créativité...), animatrice principale du lieu, elle accueille chez elle puisque co-créatrice de l'Oasisdes7cercles avec Laurent, garante du prendre soin et des bénévoles de passage.

- Basée sur **l'accueil chez soi**, avec le Sourire, sur la Disponibilité à ce qui se présente dans l'instant, sur **l'Écoute**, la Bienveillance...
- Soutenue par les capacités à animer des temps d'échanges, de partage, à proposer des ateliers : de **créativité** ( arts plastiques, artistique, création des repas,...), de jardinage, d'entretien, de réparation et d'embellissement du lieu voir de construction...,
- Susciter la curiosité, à **Qualifier** et à **Valoriser** le vécu...Prendre soin de chacun.

- **Des règles de Vie**

Au sein d'un cadre connu et souple qui permet d'induire **«le Vivre Ensemble avec évidence»** et le développement de l'autonomie (capacité à faire ses choix dans l'instant).

- L'Oasis des 7 cercles est un espace collectif favorable à un mieux être en santé.
  - Le lieu est donc non-fumeur, non téléphone (dans les espaces communs) et sans alcool. Un espace fumeur est identifié au portail donnant sur la route. Les personnes accueillies sont invitées à utiliser le moins possible leur téléphone afin de rester dans l'ici et maintenant de ce qu'elles vivent dans le lieu. Dans cet espace non-fumeur, les personnes peuvent se retirer si besoin, se poser, téléphoner si nécessaire...
  - Les repas sont préparés ensemble à partir des produits du jardin/basse-cour, de produits locaux et de saison. L'eau est saine, filtrée et dynamisée, afin de garantir une boisson de qualité.
  - L'orientation écologique de ce lieu Vivant permet d'intégrer **les gestes écoresponsables** : Le Tri sélectif, la gestion de l'eau, la vigilance de la consommation électrique, la mutualisation des transports, la logique de fabrication au lieu d'acheter...
  - Le lieu est ouvert et chaque personne est libre d'aller et venir. La règle d'information est de vigueur afin de respecter le vivre ensemble.

- C'est un lieu où **la Vie à l'œuvre** coule silencieusement permettant apaisement et restauration du calme.
  - Des espaces calmes, ouverts et sécurisants sont aménagés au sein d'une Nature abondante,
  - Chaque personne accueillie dispose de son espace privé dont l'entretien est de sa responsabilité pendant son séjour.
  - Le séjour est ponctué par des temps ritualisés et des repas communs
    - Le 1<sup>er</sup> repas de chaque Séjour est ritualisé avec une soirée « galettes/crêpes »
    - Nous ne sommes pas dans une logique d'hôtellerie. Chaque personne s'impliquera en fonction de ses possibilités dans la préparation, le service et le rangement.
    - Les temps de repas sont connus et prévus dans un espace temps cadré et souple :
      - Petit déjeuner : de 8h30 à 10h
      - Déjeuner : de 13h à 14h
      - Le goûter : de 16h à 16h30
      - Le dîner : de 19h à 20h
      - Un temps calme de 14h à 16h avec possibilité de sieste...
    - Un temps de veillée est proposé pour celui qui le souhaite autour de jeux de société, de musique, film,...). Elle se termine vers 22h.
- L'association O.A.S.I.S. s'inscrit **dans une dynamique de prévention**.
  - L'association évite les accueils d'urgence
  - Les Séjours sont programmés et planifiés, avec une régularité possible, permettant le développement de repères sécurisant dans le temps (terreau indispensable de la construction du Lien, de l'amitié...).
  - Les transports vers l'Oasisdes7cercles peuvent être assurés par l'association O.A.S.I.S.. Ils font alors l'objet d'une facturation complémentaire.
  - Les accompagnants de l'association O.A.S.I.S. aident les adhérents dans leur prise de médicaments. Le pilulier est obligatoire et doit être accompagné de l'ordonnance.
- L'Oasisdes7cercles est **un lieu de Répit/Ressourcement**, un lieu hors Familles/institutions.
  - Les Séjours WE ou Séjours milieu de semaine proposés par l'association O.A.S.I.S. permettent de faire un pas de côté, de souffler, de sortir de son quotidien **d'où le Répit**. En plus, dans ce cadre spécifique en pleine Nature, la personne vient vraiment **prendre de la Ressource** auprès de la Nature avec les arbres, les animaux, le silence...le CALME.
  - Il n'y a pas de bilan de séjour (pour préserver la vie privée des personnes sauf si souhait de la personne elle-même).
  - Si des actes non conformes à la vie collective sont posés, un temps pour reposer les règles du « mieux vivre ensemble » sera proposé.

- L'association O.A.S.I.S. se propose d'accueillir au maximum 3 personnes par accompagnant, afin de faciliter le lien individuel, la personnalisation des accompagnements et des activités. Sur le lieu nous accueillons maxi 4 à 5 personnes en même temps.
  - La durée d'un Séjour peut varier de 2 nuits/3 jours à 1 à 2 semaines l'été et peut se renouveler plusieurs fois par année (maxi : 10 à 12 Séjours par an).
  - La priorité d'accueil est donnée aux adhérents de l'année précédente.
- 
- Un protocole d'admission est prévu pour toute nouvelle demande. Il se constitue :
    - D'une visite préalable pour évaluer et adapter le projet d'accueil.
    - D'un Séjour week-end d'essai afin d'expérimenter ce Vivre ensemble à l'Oasisdes7cercles.
    - De la construction d'un calendrier, en lien avec le projet individuel de la personne afin de proposer une Convention d'Accueil annuelle à l'équipe d'encadrement et au mandataire judiciaire. Il est important pour l'association que ce soit un partenariat.



**Association O.A.S.I.S.**

1119 route d'Hercée  
Lieu dit : La Gaudichère à Jarzé  
49140 Jarzé Villages

06.24.04.64.74

Animatrice-Coordnatrice pour l'association O.A.S.I.S.  
Catherine HARDY

[contact@oasisdes7cercles.fr](mailto:contact@oasisdes7cercles.fr)

<https://www.oasisdes7cercles.com/>